

Journée Convivialité

**Mercredi 25 Mars
de 10h00 à 17h00**

Centre Social de Guingamp
Rue Hyacinthe Cheval
Guingamp

Au cours d'une journée conviviale **ouverte à toutes et tous**, venez partager de nombreuses activités propices aux rencontres :

10h00 • Accueil

10h30 • Départ du Centre social pour **balade sur les berges du Trieux** ou **ateliers jeux** pour celles et ceux ne participant pas à la marche.

12h00-13h30 • Repas collectif (chacun apporte son pique-nique) boissons et cafés offerts, crêpes.

12h30-17h00 • Improvisations théâtrales sur le thème des discriminations (30 min) avec la troupe de théâtre enfants encadrée par Loane Loyer.

• **Chants /chorale/musique** : en compagnie de la chorale « Les cigales dans la fourmilière », composée de patients et de soignants, menée par l'infirmier-guitariste Alan Maitrallain et soutenue par l'association « La Cigogne » du centre de soins de Saint-Benoit Menni de Saint-Brieuc. Le groupe de musique de l'Esat de Plouisy « Gwenn Duo » se joindra à cet après-midi festif avec Janick Guyomarc'h, infirmière-harpiste, et Dominique Philippe, guitariste.

Ce sera l'occasion pour tous de participer et chanter dans la joie et la bonne humeur.

*Par l'UNAFAM, l'Adapei-Nouvelles,
le GEM Chlorophylle, la Maison de l'Argoat,
le Centre social, les Arts de l'Impro,
la chorale « Les cigales dans la fourmilière »
et Gwenn Duo.*



Renseignements : Chargée de Mission Santé,
02 96 40 23 87, sante@paysdeguingamp.com
www.paysdeguingamp.com

Semaines d'information
sur
la **santé mentale**

31^e

ÉDITION

11 - 25 MARS 2020

DISCRIMINATIONS



Enjeux en SANTÉ MENTALE

Lundi 16 & mardi 17 mars
12h00-14h00 & 16h30-18h00
EXPOSITION/ECHANGES

«10 IDÉES REÇUES EN PSYCHIATRIE :
MYTHES OU RÉALITÉS»
U.C.O. - GUINGAMP

Samedi 21 mars | 14h30-16h00
ATELIER THÉÂTRE
PARENTS & ENFANTS
SERVICES JEUNESSE / AGGLOMÉRATION
DE GUINGAMP-PAIMPOL - GUINGAMP

Lundi 23 & mardi 24 mars | 9h00-17h00
FORMATION «PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE»
MAIRIE - GUINGAMP

Mardi 24 mars | 20h00
CONFÉRENCE
FLORENT BABILLOTE : «SCHIZOPHRÉNIE,
LE RÉTABLISSEMENT EST POSSIBLE»
LE PETIT ÉCHO DE LA MODE - CHÂTELAUDREN

Mercredi 25 mars | 10h00-17h00
RENCONTRE «JOURNÉE CONVIVIALITÉ»
CENTRE SOCIAL - GUINGAMP

PROGRAMME SUR WWW.PAYSDEGUINGAMP.COM

Exposition et échanges

**Du Mercredi 11 Mars
au Mercredi 18 Mars**

U.C.O. de Guingamp
Campus de La Tour d'Auvergne
Guingamp

- **Exposition libre sur «10 idées reçues en psychiatrie : mythes ou réalités».** Idée reçue n° 1 « Les problèmes de santé mentale ne me concernent pas ! ». Venez découvrir dans le hall de l'UCO (Université catholique de l'Ouest) en 12 panneaux comment répondre aux préconçus et fausses représentations en santé mentale.

- **Temps d'échange** en présence de professionnels du territoire organisés **autour d'un pot de convivialité** de 12h00 à 14h00 et de 16h30 à 18h00, **lundi 16 et mardi 17 mars.**

*Par la Fondation Bon Sauveur
et le Centre Médico-Psychologique
pour Enfants et Adolescents de Pabu,
Cap Jeunes, Adapei-Nouvelles,
Université catholique de l'Ouest de Guingamp.*



Atelier Théâtre Parents & Enfants

**Samedi 21 Mars
de 14h30 à 16h00**

Services Jeunesse
Agglomération de Guingamp-Paimpol
2 Boulevard Mendès France
Guingamp

Au travers de multiples **exercices de théâtre d'improvisation**, simples et ludiques, venez explorer avec vos enfants la notion de « discrimination » dans tous ses états.

Atelier théâtre **dédié aux parents et aux enfants** à partir de 8 ans.

*Par Loane Loyer,
intervenante en relation d'aide
et formatrice en atelier
de développement personnel.*



Tout comme les premiers secours physiques, cette **formation spécialisée en santé mentale** répond à un besoin de santé publique. A travers ces deux jours de formation, il s'agira d'apporter des connaissances et compétences en santé mentale. Chaque citoyen majeur se voit donc outillé pour agir, accompagner et apporter son support à une personne qui présente des troubles psychiques, une aggravation de son état de santé ou étant en état de crise et ce, dans l'attente d'un relais par les professionnels. Cette formation **donne droit à une attestation nationale de secouriste PSSM.** Formation dispensée par Nathalie Guillou, formatrice accréditée de Premiers secours en santé mentale.

Sur inscription : limitée à 12 personnes maxi.
+ participation financière de 10€*

Réservation sur naguillou@sfr.fr : préciser nom, prénom,
adresse mail et téléphone
(une réservation par personne) :

Renseignements au 06.24.40.30.39

*En chèque ou espèce à adresser à Nathalie Guillou
(adresse précisée lors de l'inscription).

Formation Premiers Secours en Santé Mentale

**Lundi 23 & Mardi 24 Mars
de 9h00 à 17h00**

Mairie de Guingamp
1 Place du Champ au Roy
Guingamp



Conférence Florent Babillote « Schizophrénie, le rétablissement est possible ! »

**Mardi 24 Mars
à 20h00**

Le Petit Echo de la Mode
Châtaudren

Passé de soigné à soignant dans l'unité où il fut interné, Florent Babillote est également écrivain, conférencier, coach en matière de schizophrénie et aide-soignant. Il intervient à de nombreuses occasions et notamment au Ministère de la Santé où ses conférences laissent derrière lui **des moments inoubliables gorgés d'espoir et parsemés de clés pour s'en sortir.** Prendre la parole est donc un moyen incontournable pour sensibiliser le grand public, proposer un autre regard au personnel soignant et accompagner les personnes concernées à tendre vers un rétablissement. **A travers ce temps fort**, il vous partagera son expérience personnelle, mais aussi des **techniques de développement personnel et de neurosciences.**

*En attendant, n'hésitez pas à vous plonger
dans son ouvrage « Obscure clarté, schizophrénia »,
aux Editions Laïus.*



>>> suite du programme >>>